



IPSS-Fragebogen zum Wasserlassen (IPSS = engl.: International Prostate Symptom Score)

Liebe Patientin, lieber Patient,
 beziehen Sie sich bei der Beantwortung des Fragebogens bitte auf den Zeitraum der letzten 30 Tage.

- 0 = nie**
1 = fast nie
2 = einige Male (weniger als 50%)
3 = manchmal (etwa 50%)
4 = meistens (viel mehr als 50%)
5 = fast immer/immer

	0	1	2	3	4	5
Wie oft hatten Sie das Gefühl, dass Ihre Blase nach dem Wasserlassen nicht ganz geleert war?	<input type="radio"/>					
Wie oft mussten Sie in weniger als zwei Stunden ein zweites Mal Wasser lassen?	<input type="radio"/>					
Wie oft mussten Sie beim Wasserlassen mehrmals aufhören und neu beginnen?	<input type="radio"/>					
Wie oft hatten Sie Schwierigkeiten, das Wasserlassen hinauszuzögern?	<input type="radio"/>					
Wie oft hatten Sie einen schwachen Strahl beim Wasserlassen?	<input type="radio"/>					
Wie oft mussten Sie pressen oder sich anstrengen, um mit dem Wasserlassen zu beginnen?	<input type="radio"/>					
Wie oft sind Sie im Durchschnitt nachts aufgestanden, um Wasser zu lassen? Maßgebend ist der Zeitraum vom Zubettgehen bis zum Aufstehen am Morgen	<input type="radio"/>					

Gesamt-IPSS:



Zur Ermittlung des Gesamt-IPSS werden die entsprechenden Ziffern der zutreffenden Felder zusammengezählt. Das Testergebnis soll zur groben Einschätzung dienen und ersetzt nicht die Untersuchung und Diagnose eines Arztes. Der Test sollte in regelmäßigen Abständen durchgeführt werden. Bei einer Verschlechterung des Ergebnisses ist es wichtig, bald einen Arzt aufzusuchen.

0-7 Punkte

Die Beschwerden des unteren Harntraktes sind nach offizieller Einteilung der milden Symptomatik zugeordnet. Trotzdem sollte der Patient ein Gespräch mit seinem Arzt über dieses Thema führen und den Test nach vier Wochen wiederholen.

8-19 Punkte

Die Beschwerden des unteren Harntraktes sind bereits stark beeinträchtigend. Sie werden nach offizieller Einteilung der mittleren Symptomatik zugeordnet. Es sollte bald ein Arzt aufgesucht werden.

20-35 Punkte

Die Beschwerden des unteren Harntraktes wirken sehr stark beeinträchtigend. Sie sind nach offizieller Einteilung der schweren Symptomatik zuzuordnen. Es sollte umgehend ein Arzt aufgesucht werden.

Lebensqualitätsindex

(0 sehr gut – 6 sehr schlecht)

	0	1	2	3	4	5	6
Wie würden Sie sich fühlen, wenn sich Ihre Symptome beim Wasserlassen künftig nicht mehr ändern würden?	<input type="radio"/>						